



**Wandern**

# Inhaltsverzeichnis/ Impressum

- 2** Inhaltsverzeichnis/Impressum – cuntegn/impressum
- 3** Herzlich willkommen – cordial beinvegni
- 4** Gut zu wissen – bien da saver
- 5** Ausgeschildertes Wanderwegnetz – reit da sendas da viandar signalisadas
- 6** Website, App und Gästekarte – pagina-web, app e carta da hospis
- 8** Transport – transport
- 9** Tourenportal und topografische Karten – portal da turas e cartas topograficas
- 10** Top 10 Wanderungen – spassegiadas marvegliusas
- 18** Leichte Wanderungen – spassegiadas semplas

- 30** Mittlere Wanderungen – spassegiadas moderadas
- 38** Schwierige Wanderungen – spassegiadas pretensiusas
- 46** Familien/Themenwege – famiglias / sendas tematicas
- 48** Familienwanderungen – spassegiadas per famiglias
- 50** Themenwege – Sendas tematicas
- 52** Weitwandern – viandar a liunga distanza
- 54** Kulturwanderungen – spassegiadas culturalas
- 58** Wandererlebnisse – aventuras da viandar

**Fotos**  
Stefanie Blochwitz Fotografie,  
Mäsi Volken, Matteo Steen,  
Iso Tambornino, Safiental Tourismus,  
Neves Photography, Lotar Tomaschett,  
Ammann Phothography, Ann Ziegler,  
Susi Rothmund, Fabienne Maier

**Layout und Druck**  
communicaziun.ch, 7130 Ilanz  
Agentur für Marketing, Grafik,  
Web und Druck

**Kartengrundlagen**  
© swisstopo

**Impressum**  
Herausgeberin/Redaktion  
Surselva Tourismus AG  
Glennerstrasse 22a  
7130 Ilanz  
Tel. 0041 81 920 11 00  
info@surselva.info  
www.surselva.info



# Herzlich willkommen

## Willkommen in «meinem» Wanderparadies Surselva!

Hier findet man alles, was das Wanderherz begehrt – idyllische Bergseen, aufragende Gipfel, romantische Bergdörfer, naturbelassene Talschaften und einladende Bergrestaurants. Ich bin seit fünf Jahren in der Surselva als Wanderleiter tätig und das ganze Jahr draussen in der Natur, trotzdem finde ich immer wieder neue Wanderrouen und Tagesziele in dieser vielfältigen Landschaft. Die Surselva bietet von der tiefen Rheinschlucht bis zur alpinen Greina alle Wandervarianten an: von gemütlichen Panorama-wanderungen bis hin zu anspruchsvolleren Gipfel- oder Grattouren. Für jeden Gast und für jede Familie findet sich eine geeignete Wanderung. Rucksack packen und Wanderschuhe anziehen – das ist die Devise diesen Sommer in der Surselva!



Marco Curti, Morissen, Wanderleiter



# Gut zu wissen



### Mängelmeldung

Haben Sie einen Mangel bei der Wegweisung oder beim Wegunterhalt festgestellt, können Sie diesen gerne direkt über das Mängelmeldung-Formular anbringen.



### Mutterkuhherden

Beachten Sie zu Ihrer Sicherheit die wichtigsten Verhaltenstipps: Halten Sie Abstand, berühren Sie auf keinen Fall Kälber und führen Sie Hunde an der Leine.



### Herdenschutzhund

Treffen Sie auf Herden mit Herdenschutzhunden, beachten Sie die wichtigsten Verhaltenstipps: Halten Sie Abstand und führen Sie Hunde an der Leine.



### Geschützte Alpenpflanzen

Einige Pflanzenarten sind gesetzlich geschützt und dürfen nicht gepflückt, ausgegraben, ausgerissen oder beschädigt werden. Informieren Sie sich über geschützte Pflanzen.



### Pilze

Beim Sammeln von Pilzen gibt es wichtige Hintergrundinformationen zu beachten. Informieren Sie sich über die geltenden Regeln.

# Ausgeschildertes Wanderwegnetz

### Wanderwege



Allgemein zugängliche Wege, möglichst abseits von Strassen für den motorisierten Verkehr. Keine besonderen Anforderungen oder spezielle Ausrüstung nötig. Wander-Skala: T1.

### Bergwanderwege



Wege für bergtuchtige Wanderer, abschnittsweise auch steile und schmale Stellen möglich. Gute körperliche Verfassung und entsprechende Ausrüstung wie feste Schuhe mit griffiger Sohle nötig. Wander-Skala: T2 bis T3.

### Alpinwanderwege



Alpinwanderwege führen durch wegloses Gelände, über Gletscher oder durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Benutzerinnen und Benutzer müssen die Gefahren im Gebirge kennen und den Umgang mit Seil/Pickel beherrschen.

### Rot-gelbe Markierungen



Diese Markierung bedeutet Wildschutzgebietsgrenze: dabei handelt es sich nicht um Wanderwege.

### Markierungen



Markierungen sind auf Steinblöcken, an Bäumen, Mauern, Pfosten und dergleichen aufgemalte Bestätigungen.

### Nationale Routen



Wegweiser mit einstelliger Nummer

### Regionale Routen



Wegweiser mit zweistelliger Nummer

### Lokale Routen



Wegweiser mit dreistelliger Nummer



### Zeichenerklärung

- |                   |                   |                             |
|-------------------|-------------------|-----------------------------|
| Streckenlänge     | Höhenmeter        | Kinderwagentauglich         |
| Strecke: kurz     | Strecke: mittel   | Strecke: lang               |
| Wandern           | Bergwandern       | anspruchsvolles Bergwandern |
| Kondition: leicht | Kondition: mittel | Kondition: schwer           |

pagina-web, app e carta da hospis

## Website, App und Gästekarte

### Wanderkompetenz auf [www.surselva.info](http://www.surselva.info)

Ob Sie von zu Hause aus ein Hotelzimmer reservieren, sich über die buchbaren Wanderangebote informieren oder aus vielen Vorschlägen eine passende Wanderung herausuchen – für die Planung Ihrer Wanderferien finden Sie auf [www.surselva.info](http://www.surselva.info) genau das Richtige.

### Schneesituation

Sie wollten schon immer einmal in Erfahrung bringen wie die aktuelle Schneesituation für eine Wander- oder Biketour aussieht? Der interaktive Schneebedeckungslayer zeigt Ihnen auf Basis von Satellitenbildern, wo aktuell noch Schnee liegt und wo nicht.



### Wandercommunity

Werde Fan von Surselva Hike und tausche dich jederzeit online mit der Hike-Community der Surselva aus. Poste deine coolsten Hike-Fotos mit dem #surselvahike

#surselvahike

### Surselva Gästekarte Sommer

Mit der Surselva Gästekarte Sommer profitieren Sie von zahlreichen kostenlosen Leistungen sowie attraktiven Vergünstigungen. Die Surselva Gästekarte Sommer ist während der Sommer- und Herbstsaison gültig. Bitte beachten Sie die Öffnungs- und Betriebszeiten der Partner.



## «mia Surselva»-App Ihr digitaler Ferienbegleiter



App heruntergeladen und Teil  
der Community werden



graubünden



## Wegweiser für Wegnutzende

### Sind nett mitanand!

Manchmal wäre man lieber allein auf der Welt. Oder wenigstens auf dem Wanderweg. Ist man aber nicht. Darum muss man sich mit den anderen arrangieren. Es ist gar nicht so schwierig, und gegen ein Lächeln und ein Zurücklächeln hat ja eigentlich niemand etwas. Also:

#### Unterwegs auf Rädern ...

... machst du dich mit der Glocke frühzeitig bemerkbar.  
... lässt du den Wandernden immer den Vortritt.  
... passierst du im Schrittempo oder steigst kurz ab.

#### Zu Fuss unterwegs ...

... weisst du, dass du natürlich Vortritt hast.  
... gehst du zur Seite, wenn genug Platz vorhanden ist.  
... behinderst du die Bikenden nicht unnötig.

### Sauber bliiba, gell!

Eigentlich muss man Dinge, die bereits alle wissen, ja nicht extra nochmals betonen. Andererseits schadet es auch nichts. Und es gibt ja immer schwarze Schafe, denen man alles zweimal sagen muss. Aber eigentlich muss man Dinge, die alle bereits wissen, ja nicht extra nochmals betonen.

#### Unterwegs auf Rädern und zu Fuss ...

... schliesst du sämtliche Weidezäune.  
... nimmst du deinen Abfall mit.  
... respektierst du die Schutzvorschriften für die Natur.  
... beachtest die Wegsignalisation.

#### Unterwegs auf Rädern ...

... blockierst du beim Bremsen das Hinterrad nicht,  
das macht den Weg kaputt.  
... bleibst du auf dem Trail und kürzt die Kurven nicht ab.

### Hauptsach parat!

Plötzlich regnet es, und du hast einen Platten, mitten in den Alpenrosen. Auf etwa 2500 Metern. Und es ist schon halb sieben am Abend. Dein Handy liegt natürlich im Hotelzimmer. Und deine Kollegin ist schon ins Tal gefahren. Wir wünschen dir einen schönen Abend!

#### Unterwegs auf Rädern und zu Fuss ...

... informierst du dich und planst deine Tour gewissenhaft.  
... passt du deine Ausrüstung an die Gegebenheiten an.  
... bist du für kleinere Notfälle gerüstet.

# Transport

Ob Shuttle, Wanderbus oder Zug – erreichen Sie Ihr Ziel bequem mit einer der zahlreichen Transportmöglichkeiten. Im Sommer und Herbst haben die Bergbahnen Brigels und die Bergbahnen Obersaxen Mundaun Val Lumnezia folgende Sesselbahnen in Betrieb: Brigels – Crest Falla, Cuolm Sura – Mundaun (Obersaxen), Wali – Stein (Obersaxen), Triel – Hitzeggen (Val Lumnezia).

### Wanderbus Obersaxen Mundaun

Die Sesselbahnstationen Wali und Cuolm Sura erreichen Sie bequem mit dem Wanderbus. Postauto Anschlüsse werden in Affeier und Surcuolm abgewartet. Während der Hauptsaison Sommer/Herbst besteht am Wochenende nachmittags eine Rückfahrtmöglichkeit.

### Wanderbus, Bus Lumnezia

Der Wanderbus, Bus Lumnezia, bringt Sie nach Voranmeldung direkt zur Sesselbahnstation Triel und zur Alp Sezner.

### Bus alpin (Greina)

Der Bus alpin bringt Sie von Vrin nach Puzatsch ins Val Lumnezia und von Rabius nach Runcahez ins Val Sumvitg. Sie gelangen so jeweils direkt zu den Ausgangspunkten für Wanderungen in die Greina.

### Shuttle-Bus Breil/Brigels

Der Wanderbus bringt Sie bequem von Brigels über Dardin und Danis-Tavanasa nach Waltensburg oder Andiaast und wieder zurück. Eine Voranmeldung ist ab fünf Personen nötig. Die Nutzung ist kostenlos.

### Rheinschlucht-Ticket

Mit dem Rheinschlucht-Ticket (Tageskarte) entdecken Sie entspannt, mit dem öffentlichen Verkehr, die Rheinschlucht und ihre Umgebung.

### Rheinschlucht/Ruinaulta-Bus

Der Rheinschlucht/Ruinaulta-Bus verbindet Flims Laax Falera mit der Rheinschlucht und Valendas sowie mit dem Weiler Brün/Imschlacht. Zudem fährt er zweimal am Tag ab Valendas über Versam durch die Rheinschlucht nach Reichenau-Tamins.

# Tourenportal und topografische Karten

### Online-Tourenportal

Im Online-Tourenportal auf [outdoor.surselva.info](http://outdoor.surselva.info) finden Sie viele Tourenvorschläge. Nebst Routenbeschreibung, Fotos, topografischer Karte und Höhenprofil gibt es zu jeder Tour GPS-Daten zum Herunterladen oder Ausdrucken.

### SchweizMobil-Routen

Durch die Surselva führen eine nationale und vier regionale Weitwanderungen. Dabei handelt es sich um die nationale Route des Alpenpässesweges 6 und die regionalen Routen Walsenweg 35, Jakobsweg Graubünden 43, Via Suworow 55 sowie die Senda Sursilvana 85. Zusätzlich gibt es noch die lokalen Routen Walsenweg Obersaxen, 678 Val Frisal, 735 Walsenweg Safiental und 679 Wasserfälle am Lag da Pigniu.

### Topografische Karten

Für die Routenplanung eignen sich folgende topografische Karten:

- Surselva: 1:60 000, Kümmerly+Frej
- Brigels – Waltensburg – Andiaast 1:25 000, Orell Füssli
- Val Lumnezia – Obersaxen Mundaun – Greina 1:25 000, BAW Bündler Wanderwege
- 257T Safiental 1:50 000, Swiss Topo

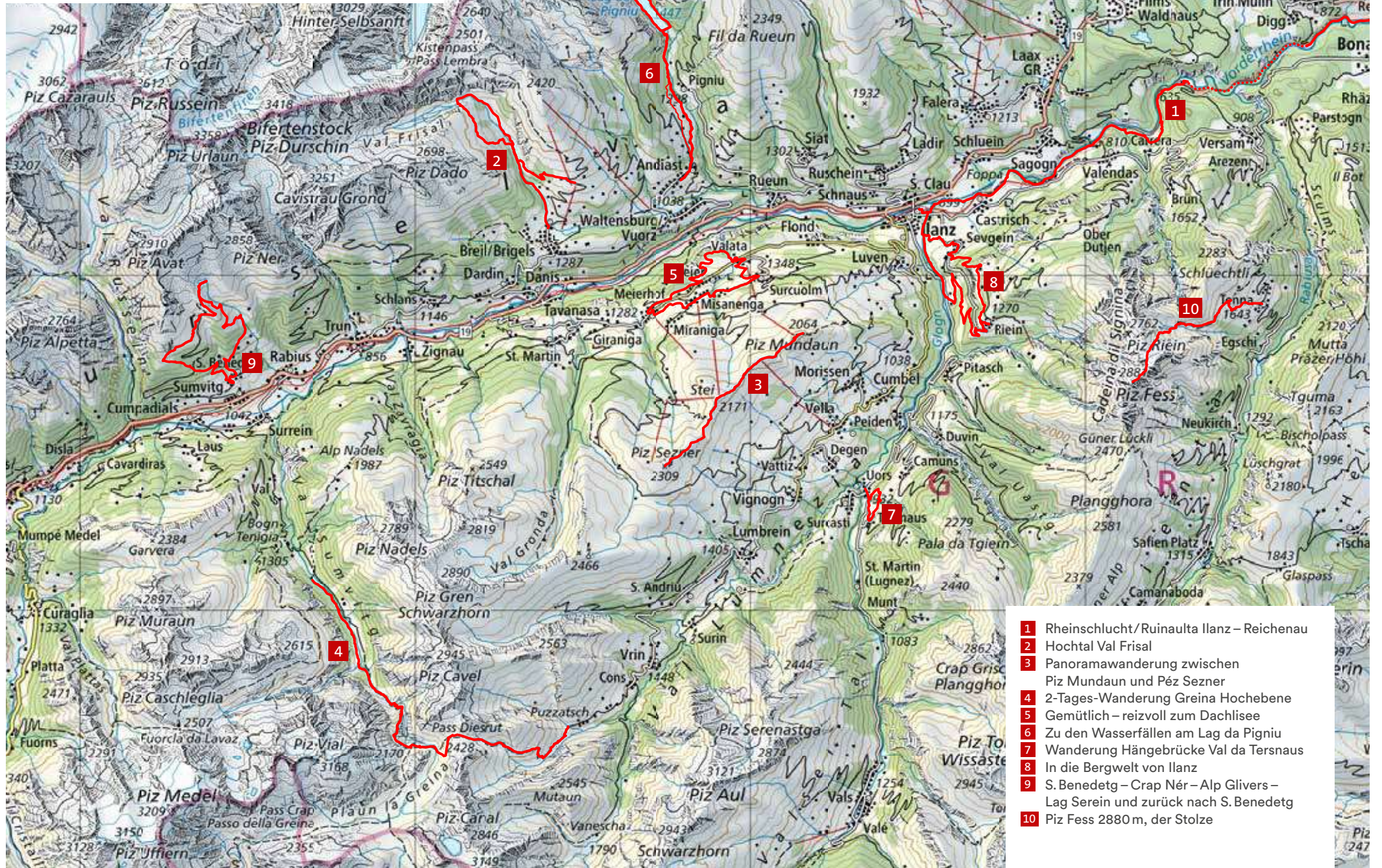


Weitere Informationen inkl. Betriebszeiten: [www.surselva.info/Info/Anreise](http://www.surselva.info/Info/Anreise)



spassegiasdas marvigliusas

# Top 10 Wanderungen



- 1 Rhododendron Valley/Ruinaulta Illanz - Reichenau
- 2 Hochtal Val Frisal
- 3 Panoramic hike between Piz Mundaun and Piz Sezner
- 4 2-Tages-Wanderung Greina Hochebene
- 5 Gemütlich - reizvoll zum Dachlisee
- 6 Zu den Wasserfällen am Lag da Pigniu
- 7 Wanderung Hängebrücke Val da Tersnaus
- 8 In die Bergwelt von Illanz
- 9 S. Benedetg - Crap Nér - Alp Glivers - Lag Serein und zurück nach S. Benedetg
- 10 Piz Fess 2880m, der Stolz

# Top 10 Wanderungen



## 1 Rheinschlucht/Ruinaulta Ilanz–Reichenau

Der Grand Canyon der Schweiz, die Rheinschlucht, bietet für eine Vielzahl seltener Tier- und Pflanzenarten wichtige Lebensräume. Die bis zu 350 Meter hohen Felswände zeugen vom grössten Bergsturz der Alpen.

 21,2 km

 +143 m / -216 m

 **T2** 

 4¼ h



## 2 Hochtal Val Frisal

Die Hochebene im Val Frisal, auf 1885 m ü.M., ist ein drei Kilometer langes Hochtal mit muldenförmigem Gletscherabschluss und wunderbar schlängelnden Wasserläufen, die sich auf der gesamten Ebene ausbreiten.

 11,5 km

 +840 m / -449 m

 **T2** 

 5½ h



## 3 Panoramawanderung zwischen Piz Mundaun und Pèz Sezner

Panoramawanderung mit einer einmaligen Aussicht auf das Ferienparadies Surselva. Zu Fuss, mit dem Wanderbus oder mit der Sesselbahn kann die Wanderung von verschiedenen Orten aus gestartet werden.

 6,8 km

 +544 m / -298 m

 **T2** 

 2¾ h



## 4 2-Tages-Wanderung Greina Hochebene

Die Greina gilt als eine der schönsten und grössten Hochebenen der Schweiz. Die 2-Tages-Wanderung mit Übernachtung in der Terrihütte ist ein unvergessliches Erlebnis.

 14,7 km

 +942 m / -1297 m

 **T2** 

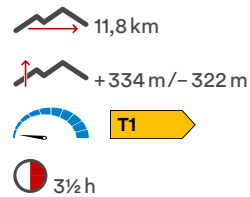
 6½ h



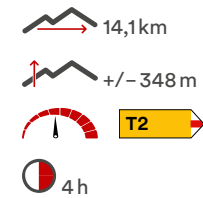
# Top 10 Wanderungen



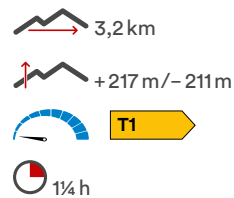
**5 Gemütlich – reizvoll zum Dachlisee**  
 Erkundigen Sie die kleinen Schätze von Obersaxen Mundaun. Die Entdeckungstour beginnt in Meierhof und führt über den gemütlichen Panoramaweg Misanenga – Surcuolm. Weiter gehts zum idyllisch gelegenen Dachlisee inmitten des Waldes und anschliessend zurück nach Meierhof.



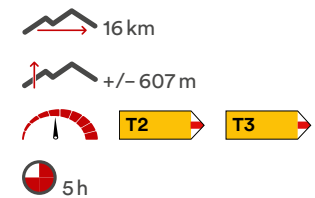
**6 Zu den Wasserfällen am Lag da Pigniu**  
 Eine Wanderung zum ungewöhnlichen Geschichtsdenkmal von General Suworow an der Staumauer von Panix und zu den romantischen, hoch herabstürzenden Wasserfällen am Lag da Pigniu (deutsch Panixersee).



**7 Wanderung Hängebrücke Val da Tersnaus**  
 Die Hängebrücke Val da Tersnaus ist 66 Meter lang und 34 Meter hoch. Sie erschliesst den Wanderweg zwischen den beiden Orten Tersnaus und Camuns. Tiefe Blicke, faszinierende Aussichten und ein tolles Wandererlebnis sind garantiert.

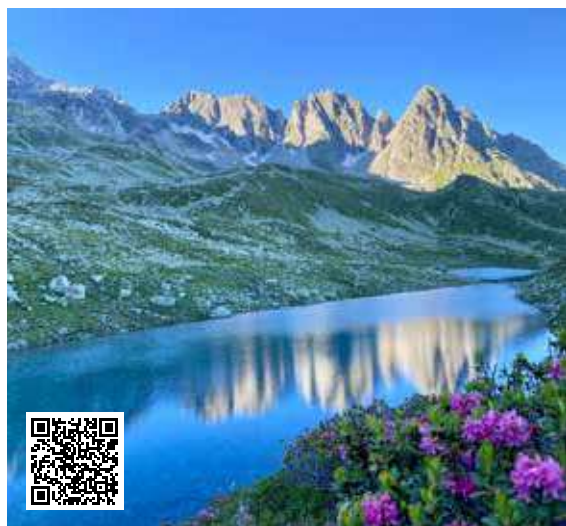


**8 In die Bergwelt von Ilanz**  
 Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie von Ilanz aus in die ruhige Bergwelt eintauchen. Einzig die kurze, steile Stelle am Crap da Sevgein weist eine etwas schwierigere Stelle auf. Ansonsten bewegen Sie sich auf einfachen Wanderwegen und geniessen die fantastische Aussicht und die Natur.





# Top 10 Wanderungen



## 9 S. Benedetg – Crap Nér – Alp Glivers – Lag Serein und zurück nach S. Benedetg

Eine schöne Wanderung durch die traditionelle Berglandwirtschaft mit Tal-, Maisäss- und Alpbetrieb bis zur Waldgrenze. Danach folgen Sie einem Höhenweg durch die alpine Landschaft bis zum Lag Serein.

 13,4 km

 +/- 1058 m

 T2 

 5½ h



## 10 Piz Fess 2880 m, der Stolze

Anspruchsvolle Bergwanderung zu den gespaltenen Hörnern. Auf dem Piz Fess werden Sie mit einer unglaublichen Aussicht über die ganze Surselva belohnt.

 12,6 km

 +1230 m/- 1230 m

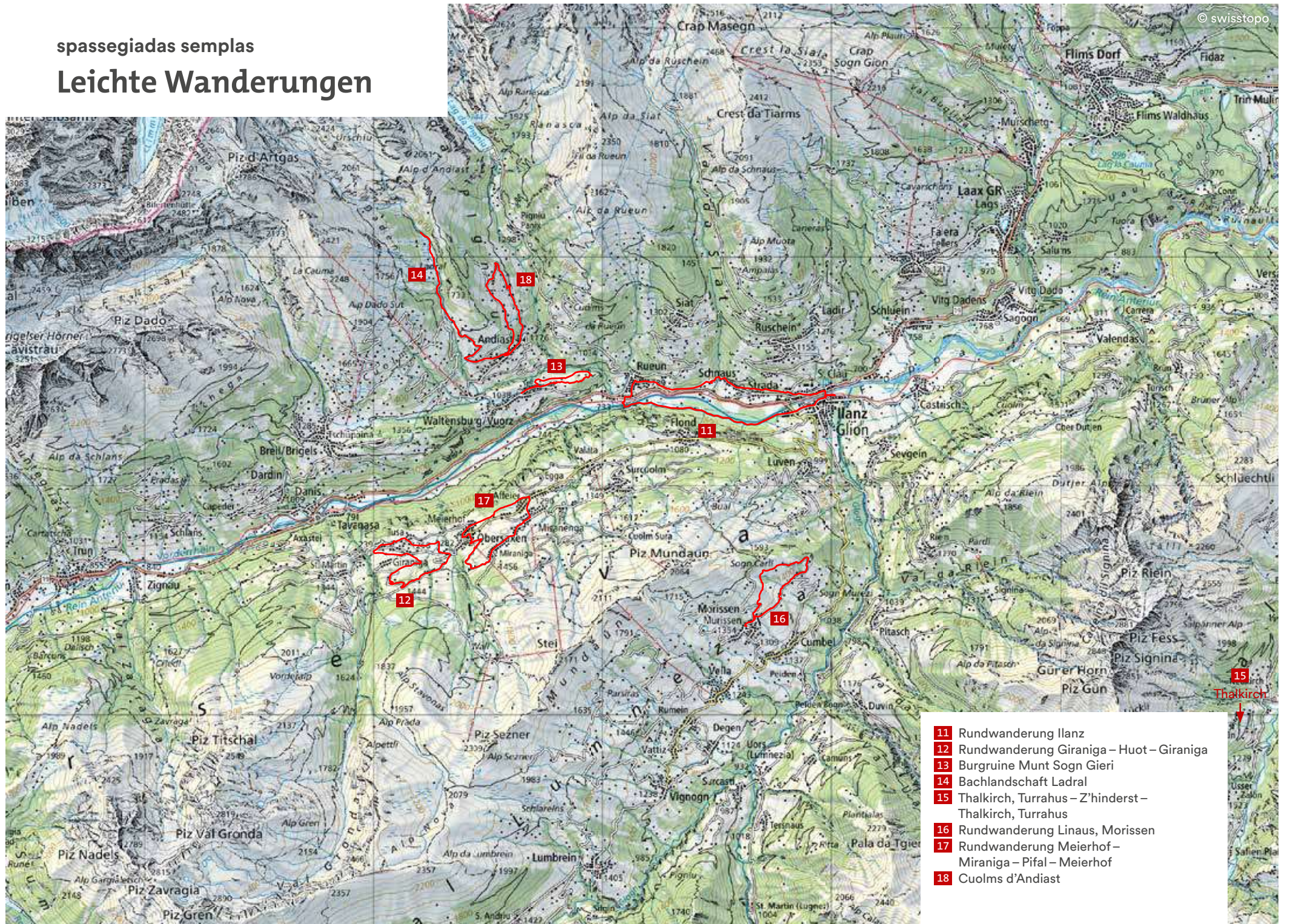
 T3 

 6½ h



spassegiasdas semplas

# Leichte Wanderungen







- 11** Rundwanderung Ilanz
- 12** Rundwanderung Giraniga – Huot – Giraniga
- 13** Burgruine Munt Sogn Gieri
- 14** Bachlandschaft Ladril
- 15** Thalkirch, Turrahus – Z’hinderst – Thalkirch, Turrahus
- 16** Rundwanderung Linaus, Morissen
- 17** Rundwanderung Meierhof – Miraniga – Pifal – Meierhof
- 18** Cuolms d’Andiast

# Leichte Wanderungen



## 11 Rundwanderung Ilanz



Eine wunderschöne Rundwanderung durch die europäische Reformationsstadt Ilanz, entlang dem historischen Polenweg, über die älteste Holzbrücke des Kantons Graubünden nach Rueun und zur historischen Stätte der Gebrüder Giger in Schnaus.

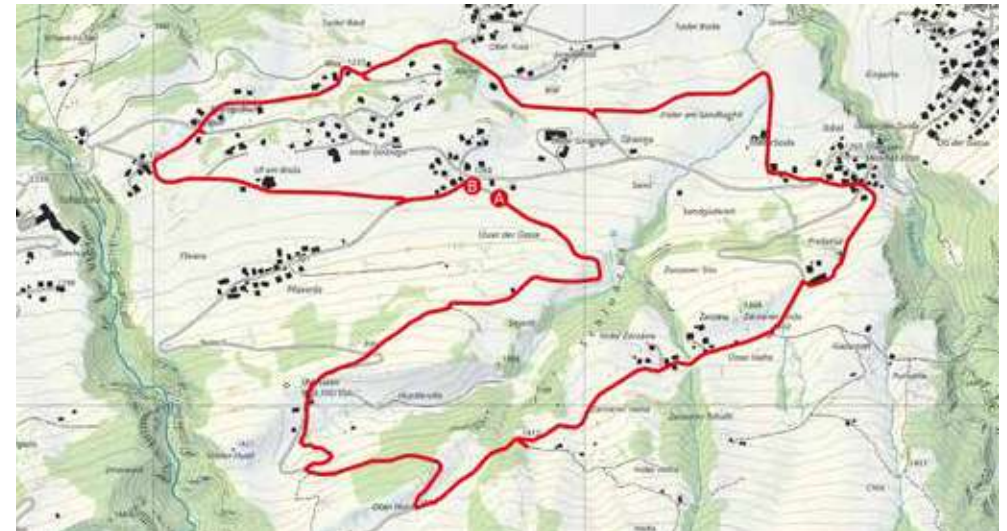
 10,6 km  +792 m / -692 m    3h



## 12 Rundwanderung Giraniga–Huot–Giraniga

Die aussichtsreiche Rundwanderung führt Sie von Giraniga entlang dem Panoramaweg nach Tobel. Vom Gebiet Huot haben Sie eine grossartige Aussicht über die Surselva. Die abwechslungsreiche Wanderung führt weiter vorbei am Walserstall Zarzana und anschliessend zurück zum Ausgangspunkt.

 6,4 km  +/- 234 m    2h



Weniger Enge ist mehr



Eine unserer geringsten Weitsichten


spassegiadas semplas

## Leichte Wanderungen



### 13 Burgruine Munt Sogn Gieri

Starten Sie in Waltensburg in Richtung Jörgenberg/Munt Sogn Gieri. Bei der Burgruine Jörgenberg, der imposantesten und ältesten Burganlage in der Surselva, befinden sich zwei schöne Feuerstellen. Der Rückweg geht über Cantuns zurück nach Waltensburg.

 3,6 km  +/- 102m  T1  1h 

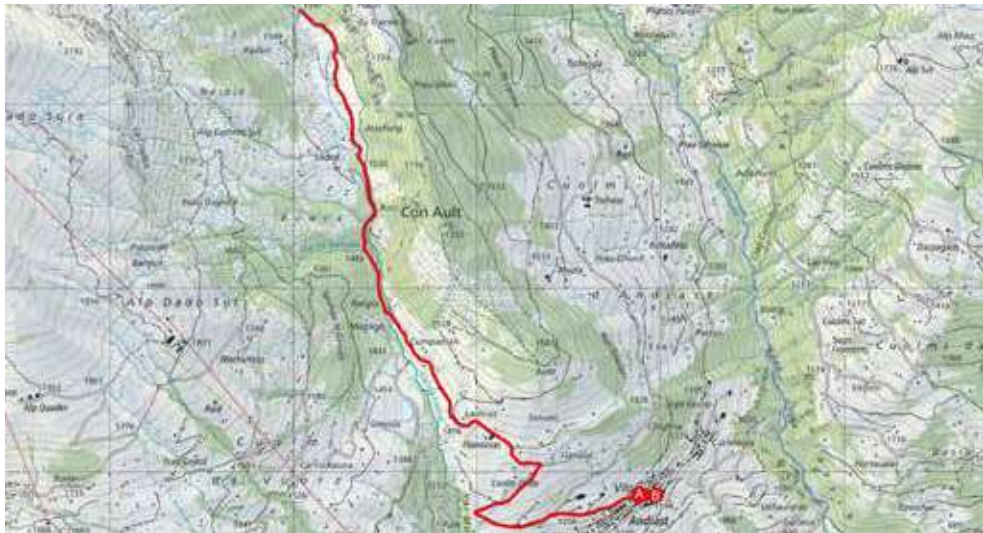


# Leichte Wanderungen



## 14 Bachlandschaft Ladral

Von Waltensburg wie auch von Andiastr aus erreicht man in rund einer Stunde die Mündung des Tals «Val Ladral» bei der alten Sägerei «Resgia Gneida». Tauchen Sie in das idyllische Tal ein und geniessen Sie die intakte Natur.



## 15 Thalkirch, Turrahus – Z'hinderst – Thalkirch, Turrahus

Die abwechslungsreiche Wanderung führt entlang des Flusses Rabiusa zur Alp Piggamad und weiter bis Z'hinderst zum imposanten Wasserfall. Entlang des Weges findet man eine artenreiche Flora. Umgeben von gewaltigen Felswänden fühlt es sich an wie in einem grossen Amphitheater.



spassegiasdas semplas

# Leichte Wanderungen



## 16 Rundwanderung Liniaus, Morissen

Leichte Wanderung durch die wunderschöne Maiensässlandschaft von Morissen. Die herrliche Sicht auf die Bergketten vom Péz Signina bis zum Péz Terri erstaunen Gross und Klein.

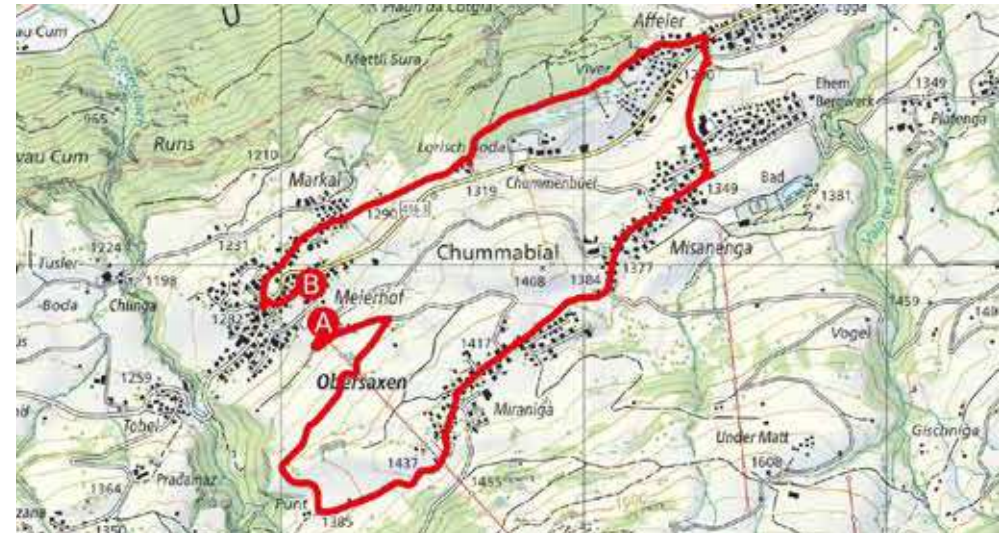
5,1km +/-151m 1½h



## 17 Rundwanderung Meierhof–Miraniga–Pifal–Meierhof

Die abwechslungsreiche Rundwanderung führt von einem Familienparadies zum nächsten: vom Rufalipark (Badese, Feuerstelle, Spielplatz) zum Spielplatz und Feuerstelle Pifal mitten im Wald – der ideale Ort zum Picknicken für die ganze Familie.

6km +208m/-199m 1¼h



spassegiasdas semplas

## Leichte Wanderungen



### 18 Cuolms d'Andiast

Das kleine Bergdorf Andiast ist Ausgangspunkt der aussichtsreichen Wanderung mit Blick auf die imposante Signina Bergkette und das Tal. Der Weg führt durch eine Alplandschaft mit vielen Maiensässen.

 5 km  +/- 257m     1¼h



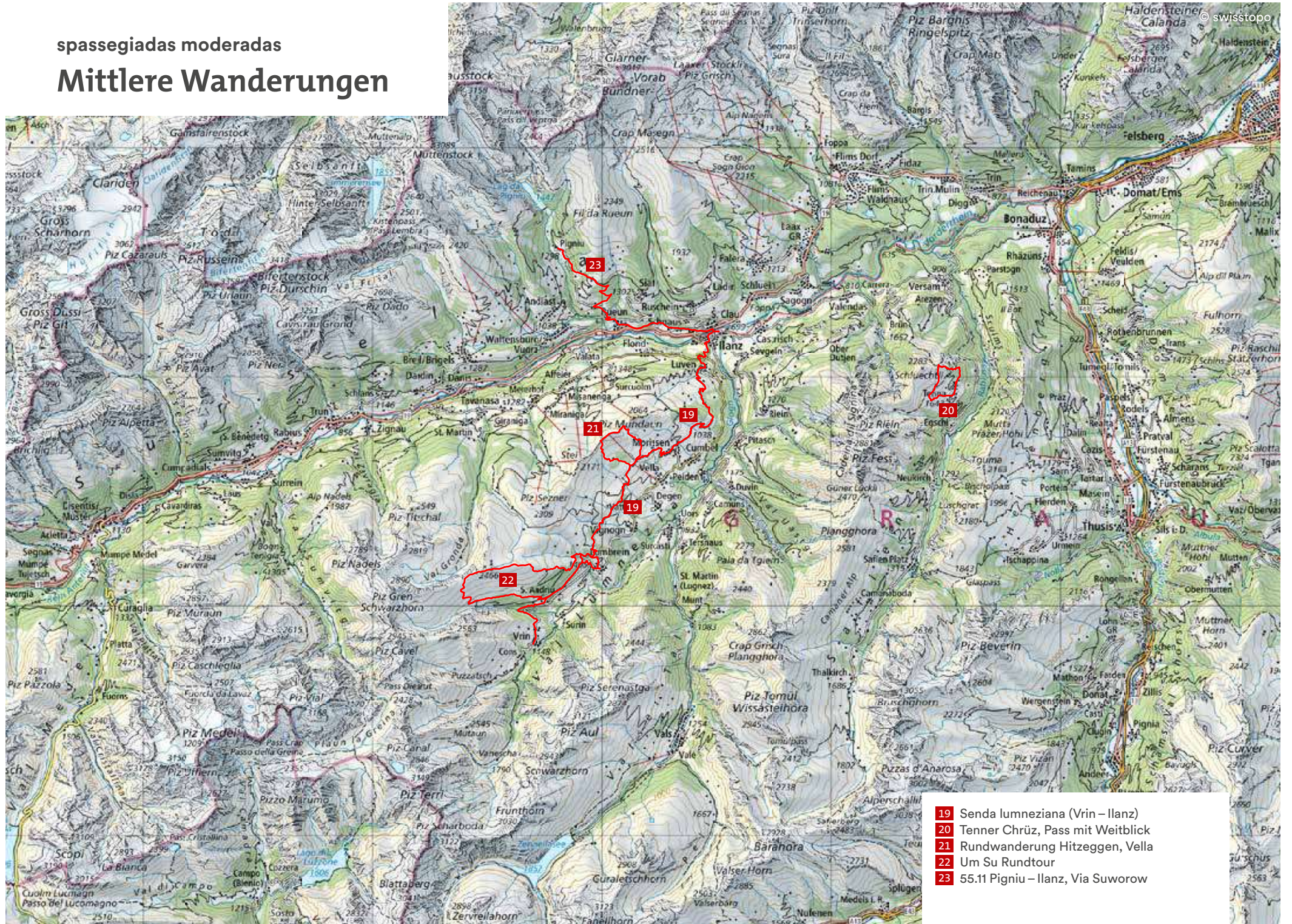
Einer unserer  
attraktivsten Böcke



Weniger Schickimicki ist mehr

spassegias moderadas

# Mittlere Wanderungen



- 19** Senda lumneziana (Vrin – Ilanz)
- 20** Tenner Chrüz, Pass mit Weitblick
- 22** Rundwanderung Hitzeggen, Vella Um Su Rundtour
- 23** 55.11 Pigniu – Ilanz, Via Suworow



# Mittlere Wanderungen



## 19 Senda lumneziana (Vrin – Ilanz)

Auf dieser Tour kann die Val Lumnezia – Tal des Lichts – in seiner ganzen Länge durchwandert werden. Die Wege sind meistens einfach, so können Sie die wunderschönen Landschaften in vollen Zügen genießen. Highlights sind unter anderem das prämierte Dorf Vrin, die imposante Holzbrücke in der Val da Mulin, Luven mit seinem gedeckten Dorfbrunnen und ganz am Schluss das Städtchen Ilanz.

25,7km +689m/-1370m T2 7½h



## 20 Tenner Chrüz, Pass mit Weitblick

Die Rundwanderroute ab Tenna, die Sonnenterrasse im Safiental, führt durch einen abwechslungsreichen Wald stetig hinauf zum Tenner Chrüz. Obwohl mit 2020m ü. M. kein Riese, ist die Aussicht auf die Rheinschlucht und die Bündner Bergwelt grandios. Der Rückweg führt über die Tenner Alp dem Walserweg Safiental folgend zurück zum Ausgangspunkt.

5,7km +/- 373m T2 3½h



# Mittlere Wanderungen



## 21 Rundwanderung Hitzegger, Vella

Abwechslungsreiche Wanderung mit zahlreichen Highlights wie dem kleinen Bergsee mitten im Wald, wo sich im klaren Wasser die umliegenden Berge und Bäume spiegeln, dem Hitzegger, wo Sie eine herrliche Aussicht genießen können, und dem «Indianerloch», wo der Abstieg beginnt.

6,6 km +/- 523 m 2 3/4 h



## 22 Um Su Rundtour, Lumbrein

Vor allem bei den Skitourengeängern ist der Um Su ein bekannter und beliebter Berg. Seine herrliche Aussicht und die abwechslungsreiche Landschaft sind jedoch auch im Sommer eine Wanderung wert.

16,9 km +/- 1122 m 6 1/2 h




spassegias moderadas

# Mittlere Wanderungen



## 23 55.11 Pigniu – Ilanz, Via Suworow

Entlang dem Weg von Pigniu in die Talebene des Vorderrheins stehen mehrere schicke Kirchen und Kapellen. In der ersten Stadt am Rhein, Ilanz, wo die geschwächten russischen Truppen am 7. Oktober 1799 eintrafen, endet die Via Suworow.

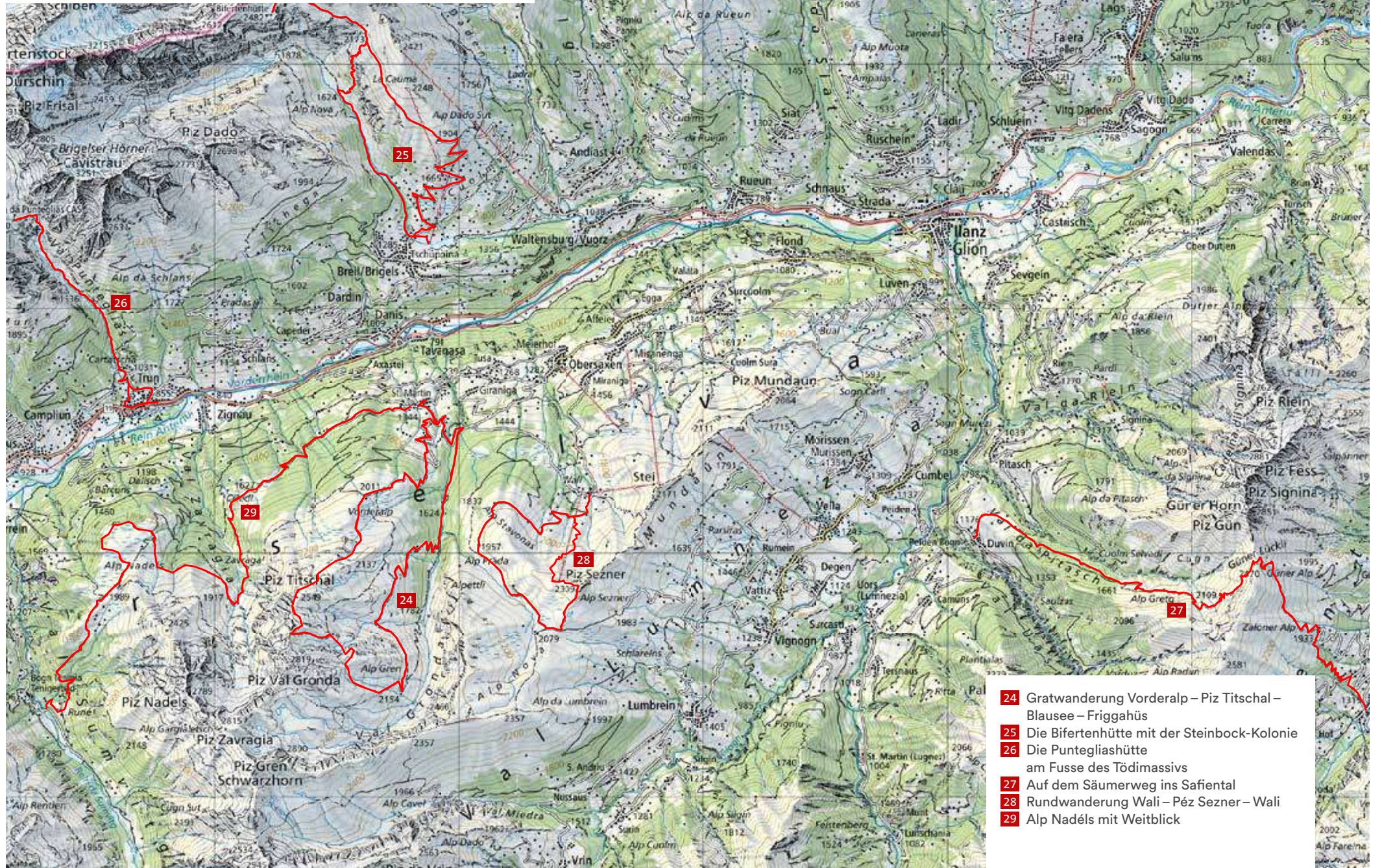
 12,2 km  +509 m/-1115 m    4h



Aussicht oberhalb von Luven in Richtung Rheinschlucht

spassegiasdas pretensiusas

# Schwierige Wanderungen



# Schwierige Wanderungen



## 24 Gratwanderung Vorderalp–Piz Titschal–Blausee–Friggahüs






Hier erwartet Sie eine richtige Bergtour mit tollem Gipfelerlebnis. Sie wandern von Friggahüs aus durch saftige Bergwiesen und erreichen das karge Bergland. Es gibt urchige Alphütten, einen idyllischen Bergsee und ein prächtiges Panorama zu bestaunen.

 23,4 km  +/- 1463 m     8½ h



## 25 Die Bifertenhütte mit der Steinbock-Kolonie

Zuerst blicken Sie auf Brigels und die Bergrücken von Obersaxen. Später folgt der Tiefblick bei Rubi Sura in das Val Frisal und zum Schluss begeistert Sie die spektakuläre Lage der Bifertenhütte. Mit etwas Glück beobachten Sie dort Steinböcke.

 21,1 km  +/- 1225 m    7½ h



# Schwierige Wanderungen



## 26 Die Puntegliashütte am Fusse des Tödimassivs

Eine Wanderung in Trun für Liebhaber der rohen und wilden Natur. Sie wandern durch blumenreiche Wiesen, einige Waldstücke und eine imposante Steinlandschaft und erreichen die am Rande einer kleinen Hochebene stehende Hütte am Fusse des Tödimassivs.



## 27 Auf dem Säumerweg ins Safiental

Früher transportierten die Safier Waren über diesen Weg nach Ilanz auf den Markt. Heute dürfen Sie mit leichtem Tagesgepäck über das einsame Güner Lückli wandern. Diese Tour verspricht viel Ruhe und ursprüngliche Natur zwischen der romanischen Val Lumnezia und dem walserschen Safiental.



# Schwierige Wanderungen



## 28 Rundwanderung Wali – Péz Sezner – Wali

Nach einem anspruchsvollen Aufstieg vom Wali hinauf zum Péz Sezner kann eine traumhafte Aussicht genossen werden. Über Alp Naul und Alp Prada geht es weiter zur Alp Stanovas und danach herunter zum Wali.

 11,4 km  +/- 587 m  T2  4½h



## 29 Alp Nadéls mit Weitblick

Eine abwechslungsreiche Wanderung zur Alp Nadéls mit einer Moorlandschaft von nationaler Bedeutung. Mit dem Ruftaxi Bus Alpin gelangen Sie entspannt zum Ausgangspunkt der Wanderung.

 17,9 km  +955 m/- 843 m  T2  6¼h



famiglias / sendas tematicas

# Familien / Themenwege

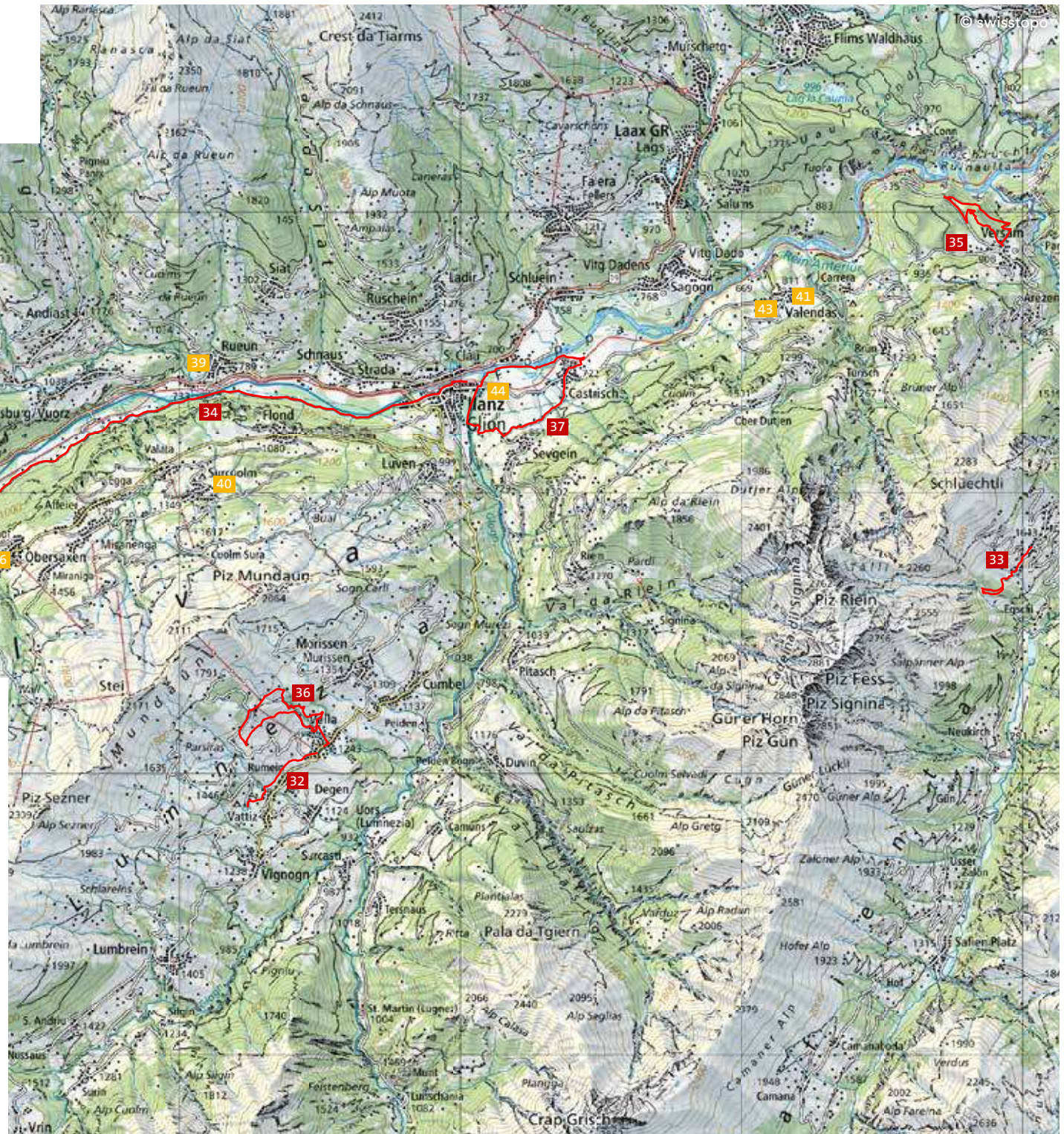


## Familienwanderungen

- 30** Val Cuschina
- 31** Brigelser See
- 32** Vella – Davos Munts
- 33** Wasserfall in Tenna
- 34** Polenweg Trun – Ilanz
- 35** Rheinschlucht: Rundwanderung Versam
- 36** Rundwanderung Vella – Triel – Vella
- 37** Rundwanderung Ilanz – Castrisch

## Themenwege

- 38** Blicke in Raum und Zeit – Sumvitg
- 39** Minas da Gulatsch
- 40** Hörspielweg in Obersaxen
- 41** Rätselweg Alix
- 42** Mission wHUuu! – Sternenweg mit Brummi
- 43** faszinaturWeg Valendas
- 44** Waldlehrpfad in Ilanz
- 45** Mission wHUuu! – Euli-Trail
- 46** Gemschi-Challenge in Obersaxen Mundaun



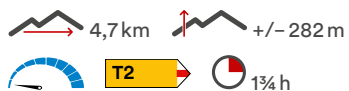


# Familienwanderungen



## 30 Val Cuschina

Wandern Sie von Dardin entlang der Senda Sursilvana bis zur Kapelle Sogn Giacun in Brigels und nach Dardin zurück.



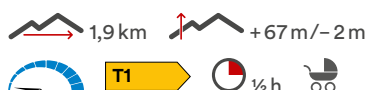
## 31 Brigelser See

Diese kleine Abendrunde führt Sie durch das schöne Bergdorf Brigels und um den kleinen Stausee.



## 32 Vella-Davos Munts

Geniessen Sie auf der Wanderung von Vella zum Badesee Davos Munts oberhalb von Vattiz die herrliche Aussicht auf den Péz Terri.



## 33 Wasserfall in Tenna

Dieser Spaziergang führt zu Valentins Naturspielraum und weiter zum Wasserfall beim Tällibach.



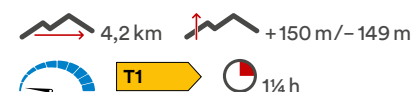
## 34 Polenweg Trun-Ilanz

Die Tour führt Sie entlang dem Vorderrhein von Trun nach Ilanz. Ab Tavanasa wandern Sie auf dem geschichtsträchtigen Polenweg, welcher zwischen 1940 und 1945 erbaut wurde.



## 35 Rheinschlucht: Rundwanderung Versam

Eine wunderbare kurze Rundwanderung durch lichten Laubwald mit überraschenden Ausblicken auf die Rheinschlucht und die faszinierenden Felsformationen.



## 36 Rundwanderung Vella-Triel-Vella

Auf dieser Rundwanderung kann man mit etwas Glück an verschiedenen Orten Murmeltiere beobachten.



## 37 Rundwanderung Ilanz-Castrisch

Diese Rundstrecke eignet sich perfekt als Familienwanderung. Entdecken Sie das Bündner Bergdorf Castrisch.



# Sendas tematicas

## Themenwege



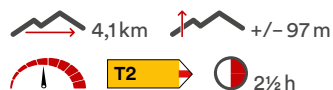
**38 Blicke in Raum und Zeit – Sumvitg**  
 Einheimische Interviewpartner erzählen bei jeder Ereignisstation Geschichten von früher aus ihrem Leben.



**43 faszinaturWeg Valendas**  
 Die Brunnen-Nixe von Valendas führt zu sieben Stationen entlang des Rundwegs. Sie erzählt kurze Geschichten und stellt Beobachtungsaufgaben über die faszinierende Natur.



**39 Minas da Gulatsch**  
 Themenwanderung auf den Spuren von Erzbauern und geschützten Fledermäusen mit spielerischer Wissensvermittlung, interaktiven Stationen zum Rätseln, gemütlichem Rastplatz und Einblicken in eine faszinierende Höhlenwelt.



**44 Waldlehrpfad in Ilanz**  
 Am Waldlehrpfad befinden sich 27 beschilderte Bäume und Sträucher, welche hier natürlich wachsen und gewachsen sind.



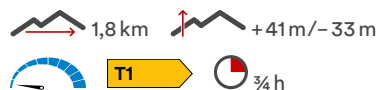
**40 Hörspielweg in Obersaxen**  
 Eine unterhaltsame Entdeckungsreise mit Spiel, viel Spass und Bewegung. Die Holzfiguren erzählen Geschichten, welche über einen QR-Code auf dem Smartphone abgepielt werden können.



**45 Mission wUHUUu! – Euli-Traïl**  
 Das Rätselabenteuer für Klein und Gross. Entdecken Sie die geheimen Verstecke auf dem Rundweg Brigels-Walzensburg und lösen Sie spannende Rätsel.



**41 Rätselweg Alix**  
 Mit Hilfe einer Schatzkarte kann das Rätsel um die verschollene Brunnennixe von Valendas gelöst werden. Zudem eröffnet die Aussichtsplattform Alix einen einmaligen Einblick in die Rheinschlucht.



**46 Gemschi-Challenge in Obersaxen Mundaun**  
 Das Gemschi hat 30 coole Schätze in fünf verschiedenen Schatzgebieten in Obersaxen Mundaun versteckt.



**42 Mission wUHUUu! – Sternweg mit Brummli**  
 Der Sternweg ist eine Schnitzeljagd für die ganze Familie. Die Sterne weisen auf versteckte Posten, welche Rätsel und Informationen beinhalten. Die Rätsel sind für Kinder zwischen 5 bis 11 Jahren ausgelegt.



Entdecken Sie noch mehr spannende Themenwege in der Surselva.



# Weitwandern



## 55 Via Suworow

Der russische General Suworow zog 1799 mit seiner Armee durch die Schweizer Alpen, um die Franzosen aus dem Land zu vertreiben. Diesem Feldzug folgt die Via Suworow.

168,8 km +6420 m/- 6863 m

52 h

Etappen: 11



## 6 Alpenpässe-Weg

Auf dem Alpenpässeweg sind viele der schönsten Übergänge der Bündner und Walliser Alpen in 34 Etappen zusammengeführt.

695 km +44200 m/- 46300 m

230 h

Etappen: 34, davon 3 in der Surselva



## 85 Senda Sursilvana

Die Senda Sursilvana trumpft mit vielen natürlichen und kulturellen Schätzen. Dies ist eine Höhenwanderung mit lohnenden Abstechern ans Ufer des jungen Rheins.

116,3 km +4058 m/- 4961 m

39 h

Etappen: 5



## 735 Walserweg Safiental

Auf dem Walserweg Safiental entdecken Sie intakte Ortsbilder, typische Walser Streusiedlungen und eine sehr vielfältige Natur- und Kulturlandschaft.

36,2 km +2066 m/- 1280 m

12 h

Etappen: 3



## 3-Pässe-Wanderung Graubünden/Glarus

Erwandern Sie innerhalb von 70 Kilometern an drei Tagen drei verschiedene Pässe. Erhalten Sie Einblicke in die Alpenfaltung und erleben Sie spektakuläre Aussichten auf den Limmernsee, Selbsant, Bifertenstock und Tödi.

75,6 km +/- 4999 m

27 h

Etappen: 3



## Via Glion

Die Via Glion ist ein Weitwanderweg durch die Dörfer und Landschaften der Gemeinde Ilanz/Glion und besteht aus sieben Tagesetappen.

70,7 km +3136 m/- 3143 m

22½ h

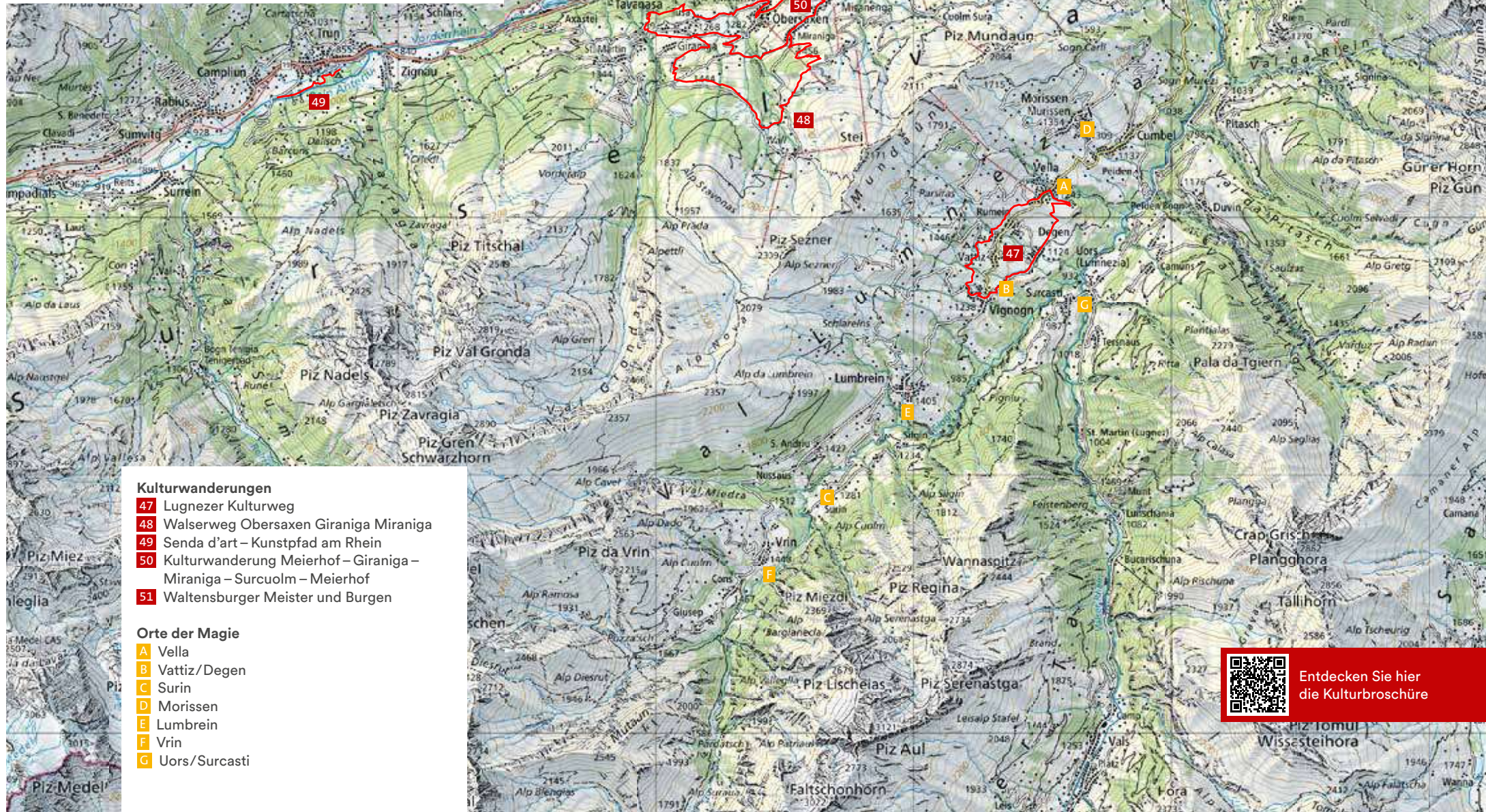
Etappen: 7



spassegiadas culturalas

# Kulturwanderungen

Die Surselva bietet ein vielseitiges und dichtes Angebot an kulturellen Sehenswürdigkeiten und Angeboten. Erleben Sie Kultur von A bis Z in der Bergkulturregion.



## Kulturwanderungen

- 47** Lugnezer Kulturweg
- 48** Walsenerweg Obersaxen Giraniga Miraniga
- 49** Senda d'art – Kunstpfad am Rhein
- 50** Kulturwanderung Meierhof – Giraniga – Miraniga – Surcuolm – Meierhof
- 51** Waltenburger Meister und Burgen

## Orte der Magie

- A** Vella
- B** Vattiz/Degen
- C** Surin
- D** Morissen
- E** Lumbrein
- F** Vrin
- G** Uors/Surcasti



Entdecken Sie hier die Kulturbrochure

# Kulturwanderungen



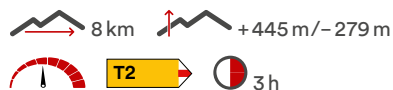
## 47 Lugnez Kulturweg

Erfahren Sie Interessantes über die Geschichte, Kultur, Geologie, Fauna und Flora der Val Lumnezia.



## 48 Walserweg Obersaxen Giraniga Miraniga

Der Walserweg Obersaxen verbindet eine faszinierende Landschaft mit der Walsen Kulturgeschichte und der spannenden und vielseitigen Natur der Bündner Bergwelt.



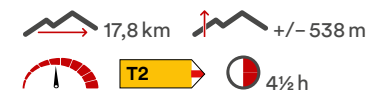
## 49 Senda d'art – Kunstpfad am Rhein

Kunstschaefende aus der Region, anderen Teilen der Schweiz und dem Ausland sind mit Werken auf der Senda d'art bei Trun vertreten. Entlang des Kunstpfades befinden sich inzwischen über 50 Objekte.



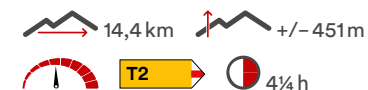
## 50 Kulturwanderung Meierhof–Giraniga–Miraniga–Surcuolm–Meierhof

Vorbei an Mühlen, Burgruinen, Naturbrücken, Sprachgrenzen, Bewirtschaftung und unzähligen mehr: Bei dieser Wanderung tauchen Sie nicht nur in die Vergangenheit, sondern entdecken auch die Kultur und Eigenheiten der Region.



## 51 Waltensburger Meister und Burgen

Die Rundtour entführt Sie in die Burglandschaft von Waltensburg und bietet einen der schönsten Ausblicke auf das Tal in Richtung Ilanz.



## A–G Orte der Magie – Wanderungen zu kraftvollen Plätzen in der Val Lumnezia

In der faszinierenden Landschaft der Val Lumnezia verstecken sich zahlreiche mythologische Orte.

# Wandererlebnisse



## Geführte Wanderungen

Alleine würden Sie diese versteckten Orte und Geheimnisse der Region bestimmt nicht entdecken. Erleben Sie den Mehrwert von geführten Wanderungen. Suchen Sie sich das passende Angebot heraus.



## Wanderleitende

Wenden Sie sich für die Organisation individueller Touren an unsere kompetenten Wanderleitenden. Für Gruppen, Schulklassen, Vereine und Firmen werden spezielle Outdoor-Erlebnisse organisiert.



## Tiererlebnisse

Begeben Sie sich auf eine geführte Tageswanderung mit Lamas oder Ziegen. Das Vertrauen zwischen Mensch und Tier steht im Mittelpunkt.



## Feuerstellen

Nehmen Sie sich Zeit, um auf Ihrer Wanderung an einer der zahlreichen Feuerstellen zu rasten und eine feine Wurst aus dem Hofladen zu grillieren.



Hängebrücke, Greina

